

# LES BOURSES ATHLETIQUES

## Sommaire :

Description générale.....	1
Les associations sportives.....	3
Comment trouver l'université ?.....	3
Conditions d'éligibilité.....	4
Chronologie (processus NCAA).....	6
Ce qui pourrait vous rendre inéligible.....	7
Se faire recruter par une équipe universitaire .....	7

Le sport joue un rôle important dans la vie universitaire aux Etats-Unis et il y a de nombreuses occasions de pratiquer une panoplie de sports différents à haut niveau ou simplement pour le plaisir. Il est possible de jouer dans des équipes universitaires qui s'affrontent les unes contre les autres à un niveau qui peut être très élevés (*intercollegiate* ou *varsity*), comme il est également possible de jouer dans des équipes sportives de niveau *intramural* (à l'intérieur du même campus) ou *club*, dans ce cas la compétition est moins rude. Au niveau *varsity* ou *intercollegiate*, beaucoup d'universités proposent des bourses athlétiques à des étudiants qui sont à la fois très doués dans leur sport mais qui correspondent également au profil académique recherché par le bureau d'admission. En revanche, il n'y a pas de bourses qui sont offertes à des sportifs recrutés par des équipes de niveau *intramural* ou *club*.

## Description générale

Sachez qu'il y a plus de 20 000 étudiants internationaux qui sont recrutés chaque année dans des équipes de haut niveau (avec ou sans bourses)<sup>1</sup>. La procédure pour se faire recruter par une équipe universitaire de niveau *varsity* pour l'obtention d'une bourse athlétique est assez longue et donc il faut s'y prendre bien à l'avance : entre 18 et 24 mois avant de partir.

Contrairement aux demandes de bourses basées sur le mérite académique où il faut simplement remplir un dossier de demande d'aide financière en plus du dossier d'admission, les étudiants athlètes doivent passer par un processus de recrutement très réglementé.

Les personnes qui jouent un rôle central dans la décision de recrutement sont l'entraîneur ou le chef du département athlétique (coach / athletic director). Cependant, ils doivent respecter un certain nombre de règles strictes édictées par l'association sportive dont l'université dépend. De plus, l'étudiant doit également être éligible aux conditions académiques de l'établissement. Le bureau d'admission académique a donc son mot à dire. Cela veut dire que même si votre niveau sportif est suffisant pour être recruté par l'équipe sportive, il faut aussi correspondre au niveau académique requis par l'université.

<sup>1</sup> <https://www.ncaa.org/sports/2017/6/14/international-student-athletes.aspx>

Les sports pour lesquels il est possible d'obtenir une bourse athlétique sont les suivants :

Baseball	Golf	Ski
Basketball	Gymnastique	Football ( <i>soccer</i> )
Aviron ( <i>rowing</i> )	Hockey sur glace (et sur gazon seulement pour les femmes)	Softball
Cross ( <i>cross - country</i> )	Athlétisme ( <i>Track and Field</i> )	Tennis
Escrime ( <i>fencing</i> )	Lacrosse	Volleyball
Football (américain)	Natation et plongée ( <i>swimming and diving</i> )	Water Polo
		Lutte ( <i>wrestling</i> )

Certains sports ne proposent des bourses athlétiques qu'aux femmes dans un souci de favoriser l'égalité homme-femme dans l'offre de bourses sportives :

Tir à l'arc ( <i>archery</i> )	Bowling	Squash
Badminton	Sport équestre ( <i>equestrian sports</i> )	

Quelques universités offrent des bourses athlétiques pour les sports suivant mais c'est un peu plus rare :

Arts martiaux ( <i>martial arts</i> )	Rodéo	Voile ( <i>sailing</i> )
Tir au fusil ( <i>riflery</i> )	Rugby	

Les bourses sont attribuées annuellement mais peuvent être renouvelables pendant une période de quatre ans correspondant à la durée moyenne d'obtention d'un *Bachelor's degree*. Cependant, si vous intégrez une université américaine en tant que *transfer candidate*, c'est-à-dire après un ou deux ans d'études supérieures et que vous avez obtenu des crédits d'avance, vous serez toujours considéré comme un étudiant de première année pour la demande de bourse athlétique, il vous sera donc possible de renouveler cette bourse pendant quatre ans et donc au-delà des études *undergraduate*.

Le montant des bourses varie énormément d'un établissement à l'autre : entre quelques milliers de dollars et jusqu'à 40.000\$ pour une année académique. Il est important de savoir que les bourses athlétiques ne couvrent pas forcément la totalité de vos frais d'études, cela peut correspondre à un pourcentage du coût total d'une année académique (par exemple : 75%) et les universités ont des limites budgétaires strictes à ne pas dépasser. Certaines universités décident de donner moins d'argent à chacun des candidats afin de pouvoir recruter un nombre plus important d'athlètes.

N'oubliez pas que le principe des bourses athlétiques n'est pas seulement d'intégrer une équipe sportive de haut niveau afin de pratiquer votre sport favori en étant rémunéré. **Il s'agit surtout de préparer un diplôme universitaire dans votre domaine de spécialité** qui peut être n'importe lequel à condition que les cours correspondants soient proposés par votre institution d'accueil. Il n'y a pas de diplôme de sport à proprement parlé, mais les étudiants qui souhaitent suivre un cursus lié au sport peuvent choisir une formation dans les domaines suivants : *physical education* (éducation physique), *physical therapy* (équivalent de la kinésithérapie) ou tout autre domaine associé.

## Les associations sportives

Des associations sportives régissent le sport universitaire aux Etats-Unis et imposent des règles quant aux bourses athlétiques et le recrutement des étudiants athlètes. Les trois associations les plus connues sont :



**La NCAA - National Collegiate Athletic Association** : elle comprend environ 1200 universités membres classées en trois divisions distincts (la Division I étant la plus sélective). Le niveau athlétique demandé aux candidats est assez élevé et la compétition est intense. Seuls les sportifs de haut niveau peuvent prétendre à une bourse athlétique proposée par une université de la NCAA Division I ou II.



**La NAIA - National Association of Intercollegiate Athletics** : elle comprend environ 250 membres, qui sont généralement des petites institutions d'enseignement supérieur, classées en districts. Beaucoup de ces institutions ont des équipes sportives de très bon niveau et peuvent offrir quelques bourses athlétiques. Même si le niveau sportif requis reste élevé, il l'est beaucoup moins que pour les établissements membres de la NCAA.

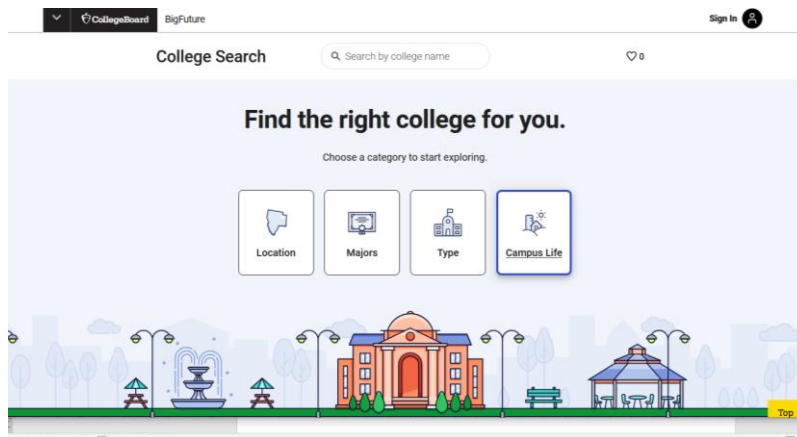


**La NJCAA - National Junior College Athletic Association** : Les membres sont principalement des *two-year colleges*, c'est-à-dire des établissements proposant des diplômes universitaires de deux ans. Ils sont également classés en trois divisions, seuls les membres de la Division I et II proposent des bourses aux athlètes. Ceux de la Division I peuvent proposer des bourses complètes, ceux de la Division II des bourses partielles. Il y a peu d'établissements membres de la Division I et II, ce qui rend la compétition difficile.

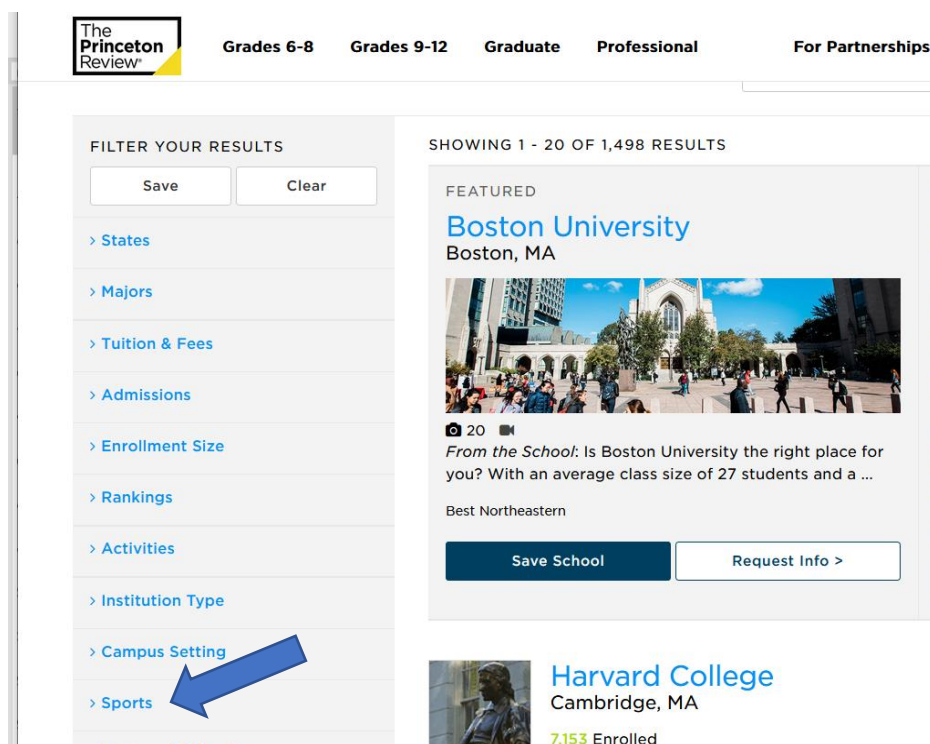
## Comment trouver l'université ?

Plusieurs sites de moteurs de recherche, peuvent vous aider à choisir par rapport à vos critères à la fois académique et sportif. Par exemple les sites ci-dessous vous permettent de choisir par rapport à la discipline que vous envisagez d'étudier (« major »), la région, le niveau de sélectivité mais aussi le sport et la division visée.

**College Board – Big Future** : vous pouvez sélectionner le sport qui vous intéresse dans la rubrique « campus life »



## [Princeton Review](#)



## Conditions d'éligibilité

Les étudiants qui souhaitent obtenir une bourse athlétique doivent à la fois remplir les conditions exigées par l'association sportive (NCAA, NAIA ou NJCAA) mais aussi par le bureau d'admission de l'université. Une fois admis, ils doivent également maintenir un niveau académique minimum afin que leur bourse ait plus de chance d'être renouvelée les années suivantes.

Voici un résumé des conditions d'éligibilités académiques requis par les différentes associations sportives :

Tous les étudiants qui souhaitent intégrer une équipe de la **NAIA** doivent s'inscrire sur [PlayNAIA.org](http://PlayNAIA.org) et obtenir une autorisation appelée « eligibility determination » avant d'avoir le droit de jouer.

Il faudra également faire envoyer vos relevés de notes (depuis la 3<sup>ème</sup>) et des traductions par le biais de votre école ainsi que vos scores au SAT ou ACT.

Toutes les infos pour les étudiants internationaux :

[www.naia.org/findyourpath/international/index](http://www.naia.org/findyourpath/international/index)

Les membres de la **NJCAA** ont moins d'exigences académiques mais vous devez quand même avoir un bon niveau sportif. Chaque membre a ses propres conditions d'admission. Sachez cependant que seulement 25% des bourses athlétiques offertes par les membres de la NCJAA peuvent être attribuées aux étudiants internationaux. Les membres de la **NJCAA** n'ont généralement pas d'exigence concernant le SAT ou le ACT.

Plus d'infos : [www.njcaa.org/compete/faqs](http://www.njcaa.org/compete/faqs)

Pour les athlètes qui souhaitent intégrer des équipes de DIV I ou II, il est nécessaire d'obtenir une **approbation de la NCAA** avant de pouvoir recevoir une bourse athlétique.

Les candidats doivent prouver à travers un questionnaire (NCAA Eligibility Center) qu'ils sont bien athlètes amateurs et qu'ils respectent bien les conditions académiques requises (voir ci-dessous).

Tous les détails de la procédure sont indiqués ici :

[http://fs.ncaa.org/Docs/eligibility\\_center/International\\_Information/International\\_Guide.pdf](http://fs.ncaa.org/Docs/eligibility_center/International_Information/International_Guide.pdf)

Voici ci-dessous un résumé en français tiré du document :

[http://fs.ncaa.org/Docs/eligibility\\_center/International\\_Information/IE\\_Flyer\\_French.pdf](http://fs.ncaa.org/Docs/eligibility_center/International_Information/IE_Flyer_French.pdf)

### EXIGENCES ACADÉMIQUES

Pour jouer dans une école de Division I ou II, il faut avoir un diplôme de lycée, avoir terminé 16 cours de tronc commun approuvés par le NCAA, obtenir la moyenne, et enfin, obtenir des résultats aux examens ACT ou SAT en accord avec votre moyenne.

### COURS DU TRONC COMMUN

Il faut passer 16 cours de tronc commun dans les matières suivantes :

#### DIVISION I

Passer 10 cours de tronc commun NCAA, y compris sept en anglais, maths, sciences physiques ou sociales, avant la fin du 7<sup>e</sup> semestre.

<b>ANGLAIS</b>	<b>SCIENCES NATURELLES OU PHYSIQUES</b> (y compris une année de laboratoire si possible)	<b>MATHS</b> (algèbre premier niveau ou plus haut)	<b>SCIENCES SOCIALES</b>	<b>OPTION</b> (anglais, maths ou sciences naturelles ou physiques)	<b>OPTION</b> (anglais, maths, sciences naturelles ou physiques, sciences sociales, langue étrangère, religions comparées ou philosophie)
4 ans	2 ans	3 ans	2 ans	1 an	4 ans

#### DIVISION II

<b>ANGLAIS</b>	<b>SCIENCES NATURELLES OU PHYSIQUES</b> (y compris une année de laboratoire si possible)	<b>MATHS</b> (algèbre premier niveau ou plus haut)	<b>SCIENCES SOCIALES</b>	<b>OPTION</b> (anglais, maths ou sciences naturelles ou physiques)	<b>OPTION</b> (anglais, maths, sciences naturelles ou physiques, sciences sociales, langue étrangère, religions comparées ou philosophie)
3 ans	2 ans	2 ans	2 ans	3 ans	4 ans

### LA MOYENNE DES NOTES

Le Centre d'Eligibilité du groupe NCAA calcule la moyenne en fonction des notes obtenues dans les cours approuvés par le NCAA :

- Division I demande un minimum de 2.3
- Division II demande un minimum de 2.2

Voici une équivalence de notes fournie par le NCAA :

### Grading Scales:

Numeric Grade	U.S. Grade Equivalent	Quality Points
16-20	A	4
14-15.99	A	4
12-13.99	B	3

Numeric Grade	U.S. Grade Equivalent	Quality Points
10-11.99	C	2
8-9.99*	D	1
0.00-9.99	F	0

**\*NOTE: Conceded Pass**—Grades 8 to 9.9 are considered passing (equivalent to U.S. grade "D") only when the overall average grade for the academic year is 10.0 or higher.

Grade	Translation	U.S. Grade Equivalent	Quality Points
Très Bien	Very Good	A	4
Bien	Good	A	4
Assez Bien	Quite Good	B	3
Passable	Satisfactory	C	2
Ajourné	Fail	F	0

## Chronologie (processus NCAA)

### En Troisième : planification

- Suivre les cours requis et obtenir les meilleures notes possibles.
- Demander à un conseiller une liste de cours approuvés par le groupe NCAA ou consultez le site suivant : [eligibilitycenter.org](http://eligibilitycenter.org)
- Continuer la pratique sportive de haut niveau – éventuellement participer à des « summer camps » aux Etats-Unis.

### En Seconde : s'inscrire sur [eligibilitycenter.org](http://eligibilitycenter.org)

- Ouvrir un Compte Certification ou une Page de Profile sur le site : [eligibilitycenter.org](http://eligibilitycenter.org).
- Si vous avez des notes en dessous de 10/20 n'essayez pas de rattraper seul. Demander de l'aide au conseiller qui vous aidera à trouver d'autres cours appropriés pour valider les 16 cours requis.
- Continuer la pratique sportive de haut niveau – éventuellement participer à des « summer camps » ou à des sessions d'été universitaires/scolaires aux Etats-Unis avec la possibilité d'intégrer l'équipe sportive.

### Cours du tronc commun :

Cette formule simple aidera à atteindre les exigences des Divisions I et II.  $4 \times 4 = 16$

+4 cours d'anglais (un par an)

+4 cours de maths (un par an)

+4 cours de sciences (un par an)

+4 cours en sciences sociales (un par an)

=16 cours de tronc commun NCAA

## En Première : Passer les tests et contacter les coaches

- Rechercher vos universités d'accueil et prenez contact avec les coaches des équipes universitaires qui vous intéressent.
- Demander de l'aide au conseiller pour être sûr de pouvoir obtenir le diplôme à temps.
- Passer les tests de ACT ou SAT, et envoyer les résultats en utilisant le code 9999.
- A la fin de l'année, demander au conseiller de votre lycée de télécharger un relevé de notes officiel (depuis la Troisième) accompagné de traductions).

## En Terminale : faites votre dossier de candidature

- Finaliser votre liste d'universités d'accueil après avoir eu des réponses encourageantes de certains coaches.
- Si nécessaire, passer de nouveau les tests de ACT ou SAT, et envoyer les résultats en utilisant le code 9999.
- Demander le certificat d'amateurisme après le 1er Avril.
- Après la remise des diplômes, demander au conseiller de télécharger votre relevé de notes final avec preuve de l'obtention du diplôme (Bac).

## Ce qui pourrait vous rendre inéligible

- Pour la NCAA Div I & II et la NAIA, vous avez le droit jusqu'à un an de césure (« gap year ») après le Bac (6 mois pour le Tennis en Div I) mais seulement si vous avez fait vos études secondaires dans les temps (sans avoir redoublé). En sachant que vous perdez donc un an d'éligibilité (vous ne pourrez obtenir de bourses athlétiques que pour 5 ans au lieu de 6). Pour la NCAA Div III et la NJCAA il n'y a pas de restrictions concernant les « gap year ».
- Si vous avez joué avec des professionnels ou avez signé un contrat avec une équipe professionnelle vous n'êtes pas éligible. Il faut avoir le statut « amateur ». Idem si vous avez reçu de l'argent ou des avantages en nature.
- Si vous êtes passé(e) par une agence de recrutement qui vous a demandé un pourcentage de la bourse que vous avez obtenue.

## Se faire recruter par une équipe universitaire

Les lycéens sportifs qui suivent une scolarité aux Etats-Unis ont un avantage par rapport aux étudiants internationaux, car ils sont beaucoup plus susceptibles d'être en contact avec

des entraîneurs d'équipes universitaires qui viennent régulièrement les observer. Ces jeunes sportifs sont également soutenus par leurs professeurs et leurs entraîneurs qui ont peut-être eux-mêmes des contacts avec leurs homologues des universités américaines. Les résultats des jeunes lycéens sportifs de haut niveau sont régulièrement publiés et il est très facile pour un entraîneur d'une équipe universitaire de faire son choix en suivant les résultats et progrès d'un candidat qui l'intéresse quelquefois depuis le début du lycée et très rarement lorsque le lycéen athlète est déjà en Terminale.

Cependant, chaque année beaucoup d'étudiants athlètes internationaux obtiennent des bourses athlétiques pour étudier dans une université américaine dans bon nombre de sports différents. **Le conseil le plus important à retenir – et qui est valable même pour ceux qui ne demandent pas de bourse athlétique – c'est de commencer les démarches le plus tôt possible, de préférence dès la Seconde.**

Il y a plusieurs façons de se faire recruter par une équipe universitaire lorsqu'on est un étudiant international. Vous pouvez faire vos démarches vous-même avec l'aide de vos parents et d'une des conseillères du centre EducationUSA - en sachant que la majorité des procédures devra être faite par vous-même et non pas par vos parents ou par la conseillère.

Il est également possible et assez courant de passer par une agence qui va – en échange d'une somme forfaitaire - vous aider à prendre contact avec les coaches et à préparer votre dossier d'admission et de demande de bourse athlétique. Le Centre EducationUSA n'est pas en mesure de recommander une agence en particulier mais nous vous conseillons de faire des recherches sur Internet et de consulter les forums.

Attention : les services de ces agences doivent se limiter à une aide, un encadrement pour la préparation de votre dossier et pour la mise en relation avec les entraîneurs mais elles ne doivent en aucun cas tenir le rôle d'agent sportif qui perçoit une rémunération sur la base du montant de la bourse allouée (cela voudrait dire que vous êtes sportif professionnel et non amateur, ce qui est interdit par les associations sportives telle que la NCAA).

Voici quelques conseils pour entamer les démarches par vous-même :

- 1) Soyez conscient que les entraîneurs ne peuvent contacter un lycéen athlète au milieu d'une saison ou trop tôt dans son cursus scolaire. En général ils ne peuvent entrer en contact avec des candidats potentiels avant qu'ils entrent en « junior year » (équivalent Première en France). Tout ceci dépend du sport ou du type de contact (envoi de matériel de promotion, appels téléphoniques, visites, etc).
- 2) En tant qu'étudiant international il faut pouvoir vous promouvoir vous-mêmes car les entraîneurs ne viendront pas forcément vous chercher. Vous devez les contacter directement par e-mail. Pour chaque université que vous avez repérée, consultez le site Internet à la rubrique « athletics » pour obtenir le nom et l'adresse e-mail du *Head Coach* ou *Assistant Coach*.
- 3) Pour faciliter le processus et avoir un contact direct avec les entraîneurs, vous pouvez participer à des stages ou des tournois sur place au cours de *summer camps* par exemple. Participez à autant de tournois que possible – surtout ceux reconnus au niveau international – car plus vous obtenez de résultats, mieux c'est. L'idéal serait que vous soyez vu par un entraîneur ou par quelqu'un d'influent qui peut vous recommander à un entraîneur.
- 4) Faites un CV sportif en anglais qui va inclure tous vos accomplissements : indiquez les équipes pour lesquelles vous jouez et avez joué et pendant combien de temps, les résultats de vos tournois et compétitions, les championnats dans lesquels vous avez



participés ainsi que vos résultats / scores / temps, etc.

- 5) Des milliers d'athlètes se font filmés pendant un match et téléchargent leur vidéo sur YouTube par exemple. Il y a également des sites comme <https://new.berecruited.com/> ou <https://www.ncsasports.org> (attention il y a des frais à prévoir) qui vous permettent de créer un profil et de télécharger les vidéos de vos matchs. Il donne énormément de conseils aux étudiants athlètes à la recherche d'une bourse athlétique et sert de point de rendez-vous entre les athlètes et les entraîneurs.
- 6) Préparer un courrier qu'il faudra adresser à chaque coach qui précisent votre niveau sportif et académique (préparez votre GPA sur 4.0, voir page 6) et accompagnez le de votre CV en anglais. Vous pouvez également inclure une lettre de recommandation d'un de vos entraîneurs actuels.
- 7) Une fois que vous avez contacté les *coaches* et si le coach est intéressé, vous recevrez une réponse dans les semaines qui suivent. Certains peuvent vous demander de soumettre une vidéo qui vous montre pendant un match. D'autres peuvent envoyer quelqu'un pour vous observer (c'est rare qu'ils viennent en France) ou vous invitent à visiter leur université. Gardez contact avec le coach qui souhaite vous recruter en lui indiquant vos résultats sportifs de façon régulière. Cela montre votre motivation.
- 8) Si vous recevez une réponse positive d'un *coach*, c'est une bonne chose mais n'oubliez pas qu'il faut quand même se plier aux procédures d'admission du département académique dans lequel vous souhaitez faire vos études, de la même façon que les autres étudiants. Il faudra donc passer des tests (ex. : ACT ou SAT, TOEFL ou IELTS) et fournir tous les documents requis par le bureau d'admission avant la date limite de dépôt des dossiers.
- 9) Les bourses athlétiques sont souvent offertes très tard dans le processus d'admission et il faut donc chercher d'autres sources de financement entre temps. De plus, beaucoup d'universités qui ne proposent pas de bourses athlétiques, comme celles en Division III de la NCAA et celles qui font partie de la *Ivy League* (*Brown, Columbia, Cornell, Dartmouth, Harvard, University of Pennsylvania, Princeton* et *Yale*), vont quand même avoir des équipes sportives de haut niveau et peuvent vous proposer des bourses de mérite à la place.

**Avril 2022**

Centre EducationUSA  
Commission franco-américaine  
9 rue Chardin – 75016 PARIS  
[www.fulbright-france.org](http://www.fulbright-france.org)

