



ETUDIER AUX USA

PhD

études doctorales

CENTRE EDUCATIONUSA
COMMISSION FRANCO-AMERICAINE
FULBRIGHT FRANCE





TABLE DES MATIERES

- 1 QU'EST-CE QU'UN PHD?
- 2 FAIRE LE CHOIX DE VOTRE INSTITUTION D'ACCUEIL
- 3 LES CONDITIONS D'ADMISSION
- 4 COUT DES ETUDES
- 5 BOURSES
- 6 VISA ET STAGES
- 7 NOUS CONTACTER



QU'EST-CE QU'UN PHD?

QU'EST-CE QU'UN PHD ?

Le diplôme universitaire de Doctor of Philosophy (ou PhD) constitue le plus haut niveau de qualification académique qu'un candidat puisse obtenir.

Accordé par presque 300 universités américaines, le PhD est surtout intéressant pour ceux qui souhaitent poursuivre une carrière dans la recherche ou dans l'enseignement supérieur. Il existe d'autres types de programmes doctoraux tel que le D.B.A. (Doctor of Business Administration), le Ed.D (Doctor of Education) ou le J.S.D./S.J.D. (Doctor of Juridical Science).

Un programme doctoral comprend plusieurs étapes. En général, un étudiant commence par suivre deux ou trois ans de cours dans son domaine (preliminary courses). Ensuite, il prépare un examen de qualification (qualifying exam). S'il/elle le réussit, il/elle devient officiellement doctorant.e et peut commencer la rédaction de sa thèse (dissertation). La thèse est basée sur la recherche indépendante et originale et répond à une question critique de la discipline. Lorsque le/la doctorant.e a terminé de rédiger sa thèse, il/elle doit la défendre devant un comité de professeurs.

NB : Certaines universités permettent aux étudiants de valider un Master's degree après la partie consacrée aux cours (preliminary courses). Ainsi, si vous trouvez au bout de quelques années que, finalement, un doctorat n'est pas fait pour vous, vous sortez quand même avec un diplôme en poche.

Selon une étude de la National Science Foundation ([Survey of Earned Doctorates 2023](#)), la durée moyenne pour obtenir son doctorat est de 5,7 années. Cette durée est variable selon l'individu car il peut avoir besoin de plus ou moins de temps pour passer les différentes étapes du programme (par exemple, s'il doit donner des cours en tant que teaching assistant il ne pourra pas se consacrer entièrement à la rédaction de sa thèse). Elle dépend aussi souvent du domaine d'études : L'étude de la NSF montre par exemple, qu'il faut en moyenne 7 ans pour compléter un PhD en sciences humaines et sociales.



FAIRE LE CHOIX DE VOTRE INSTITUTION D'ACCUEIL

L'admission en PhD est extrêmement compétitive. Posez donc votre candidature auprès de plusieurs universités tout en ciblant au maximum l'institution qui correspond le plus à votre profil et à vos objectifs.

Il existe plusieurs moteurs de recherche en ligne mais ils ne sont souvent pas assez précis (ex. : [Peterson's Grad School Search](#)). Le mieux est d'identifier des associations professionnelles et/ou académiques qui listeront souvent une liste de programmes doctoraux sur leur site web. Voici quelques exemples :

- [American Historical Association](#)
- [American Psychological Association](#)
- [American Mathematical Society](#)
- [American Economic Association](#)
- [American Political Science Association](#)

Liste d'associations de recherche : [American Council of Learned Societies](#).

Mais comment faire votre choix ? Ce n'est pas le nom de l'université ou les classements qui comptent le plus !

Sachez que les deux facteurs les plus importants devraient être les suivants :

1. Les professeurs

Pendant la rédaction de votre thèse, vous travaillerez avec un enseignant-chercheur de votre département académique. Ce professeur vous conseillera dans le choix de votre sujet de thèse et dans la direction de vos recherches. Il sera également votre premier point de contact pendant votre recherche d'emploi postdoctoral en vous aidant à faire du réseautage et en vous écrivant des lettres de recommandation.

Il est donc crucial de trouver les professeurs dont les intérêts correspondent le plus aux vôtres. Par exemple, si vous cherchez à faire un doctorat en histoire, ce n'est pas suffisant d'identifier un historien. Prenez en compte la région ou le pays dont il est expert ; idem pour l'époque (antiquité, Moyen-Age, etc) et la spécialisation (s'agit-il de l'histoire religieuse, sociale, ou politique, par exemple).

Familiarisez-vous avec les experts américains dans votre domaine en lisant les revues scientifiques et les ouvrages clés de la discipline – dans quelles universités travaillent-ils ? Consultez les sites web des associations professionnelles (par exemple, pour les psychologues il s'agit de l'American Psychological Association) pour vous donner des pistes. Demandez l'avis de vos professeurs en France ; ils ont peut-être des contacts aux Etats-Unis. Surfez sur les sites web des universités américaines et regardez les CV et les profils des professeurs – normalement, vous trouverez une explication détaillée de leurs centres d'intérêt et une liste de leurs publications.



2. La réputation du département

Dans un département académique de qualité, vous trouverez plusieurs professeurs de renom avec lesquels collaborer. Un tel environnement offre généralement de meilleures chances d'obtenir un soutien financier avantageux ainsi que des opportunités de participer à des projets de recherche stimulants. Plusieurs indicateurs peuvent vous aider à identifier un département réputé :

- la présence d'un nombre significatif de post-doctorants poursuivant des recherches actives ;
- des professeurs reconnus dans leur domaine, souvent issus de grandes universités ;
- des financements de recherche importants accordés au département ;
- ainsi qu'un bon taux d'insertion professionnelle des diplômés, avec des postes intéressants après l'obtention de leur doctorat.

À noter : lorsque vous comparez les établissements, ne vous fiez pas aveuglément aux classements généraux. Les universités les plus prestigieuses ne proposent pas nécessairement les meilleurs programmes doctoraux dans votre discipline spécifique.

CONTACTER UN ADVISER POTENTIEL

N'hésitez pas à contacter les professeurs avec qui vous aimeriez travailler. En effet, cette étape est (quasi-)obligatoire pour beaucoup d'universités. L'impression que vous donnez à travers vos communications peut être décisive pour votre admission.

Quelques règles à respecter...

- Ne les contactez pas au dernier moment. Au plus tard, envoyez un premier mail au début du mois d'octobre de l'année précédant la rentrée envisagée.
- Tout e-mail doit être concis et personnalisé – et, bien sûr, sans fautes d'orthographe ou de grammaire.
- Dans l'e-mail...
 - Expliquez brièvement que vous considérez candidater au programme doctoral de l'université en question pour la rentrée prochaine, et décrivez brièvement votre parcours académique.
 - En deux phrases, décrivez le domaine de recherche que vous souhaitez poursuivre au niveau doctoral.
 - Montrez que vous avez fait des recherches sur le professeur ! Consultez son CV sur le site web du département et/ou sur LinkedIn, et lisez quelques-unes de ses publications récentes.



CHOISIR SON PROGRAMME

- Demandez combien de doctorants le professeur conseille à la fois en temps normal, et s'il compte en accepter d'autres. Cela vous permet d'évaluer vos chances d'admission (certains ne prennent qu'un nouveau doctorant par an, voire aucun !);
- Essayez aussi de savoir si le professeur n'est pas sur le point de prendre un congé sabbatique ou sa retraite.
- Posez éventuellement vos questions sur le programme et l'université, mais surtout pas celles dont les réponses se trouvent sur le site web.
- Joignez votre CV ou un lien vers votre site internet/profil LinkedIn par exemple. (Un lien internet vous permet de partager vos publications et vous évite de mettre des pièces jointes trop lourdes.)
- Si vous ne recevez pas de réponse au bout d'un mois, vous pouvez relancer une ou deux fois.

Vous pouvez aussi contacter quelques doctorants actuels pour poser plus de questions. Vous trouverez souvent leurs noms à partir du site départemental de l'université.

Si vous avez la possibilité de visiter le campus, saisissez-la. Il vaut mieux savoir à l'avance si la personnalité de votre adviser potentiel et la culture de l'université vous conviennent.



CONDITIONS D'ADMISSION

CONDITIONS D'ADMISSION

Certains programmes doctoraux ont comme prérequis l'obtention préalable d'un Master's degree (obtenu en un à trois ans après le Bachelor's degree). D'autres programmes acceptent des candidats directement après le Bachelor's degree (diplôme obtenu en quatre ans après la fin des études secondaires). Consultez la page d'information du programme de PhD qui vous intéresse pour connaître les conditions d'admission, ou contactez directement le bureau d'admission.

Pour ceux qui ont déjà obtenu un Master 2 en France ou en Europe, il est très rare d'être exempté des cours préliminaires. De cette manière, tous les étudiants du programme partagent une base de connaissances communes, sur laquelle ils sont interrogés pendant l'examen de qualification ; ils ont la possibilité de prendre contact avec les différents professeurs pour voir avec qui ils aimeraient travailler pendant la rédaction de la thèse ; et un ou plusieurs des cours obligatoires abordent les méthodologies de recherches.

LE DOSSIER D'ADMISSION

Vous déposerez un dossier auprès de chaque université à laquelle vous postulez. Les dates limites se situent entre novembre et mars de l'année précédant la rentrée. En général, les pièces à fournir sont les suivantes :

- Vos diplômes et relevés de notes de vos études supérieures et leur traduction assermentée en anglais;
- Un CV incluant vos publications;
- Trois lettres de recommandation de professeurs ou éventuellement d'employeurs;
- Certains départements exigent les scores au test d'admission GRE;
- Vos scores à un test d'anglais (TOEFL ou IELTS).

Pour plus d'informations sur le contenu des trois tests et les modalités d'inscription, voir notre site web, rubrique « [Etudier aux USA / Les tests d'admission](#) ».

- Une lettre de motivation (statement of purpose)
- On vous demandera parfois également un exemple de votre travail écrit (writing sample) ou un entretien téléphonique/Skype.



LE DOSSIER D'ADMISSION - QUELQUES CONSEILS

Statement of purpose:

La lettre de motivation est l'un des éléments clés du dossier. C'est l'occasion pour vous de sortir du lot. A travers votre rédaction, vous devrez faire preuve de clarté d'expression, et de maîtrise de la langue anglaise. En vous appuyant sur des exemples concrets, vous devez aborder les sujets suivants :

- vos centres d'intérêt (pas forcément des idées de sujets de thèse à ce stade, mais restez assez spécifique ; par exemple, le cinéma américain du début du vingtième siècle)
- pourquoi vous souhaitez faire un doctorat
- ce que vous voulez faire par la suite
- ce que vous avez appris dans vos études ou projets de recherche antérieurs
- pourquoi vous candidatez à cette université en particulier, en précisant les noms des professeurs avec qui vous souhaitez travailler et comment vos centres d'intérêt correspondent aux leurs.

A éviter : évoquer votre enfance (« depuis la naissance, j'ai toujours su que j'allais être biologiste ») ; réciter votre CV (vous le soumettez de toute façon) ; insister sur le prestige et la réputation de l'université à laquelle vous postulez (elle le sait déjà) ; vous tromper sur le nom de l'université !

CV

Pour les programmes doctoraux on vous demande un CV (curriculum vitae) au lieu d'un « resume ». Ce document est plus long (en général deux pages pour les personnes en début de carrière), et met davantage l'accent sur vos projets académiques et de recherche. En plus des sections citées ci-dessus, il doit inclure les éléments suivants :

- Le titre de votre mémoire ou dissertation et le professeur qui a supervisé vos recherches ;
- Les cours que vous avez suivis pendant vos études (en citant les plus intéressants) ;
- Vos projets de recherche ;
- Vos publications en plus de détail ;
- Les conférences académiques auxquelles vous avez participé ;
- Les associations professionnelles auxquelles vous appartenez ;
- Les cours que vous avez enseignés ;
- Les noms et coordonnées de trois personnes référentes (professeurs ou employeurs).

Vous trouverez d'autres conseils et des CV modèles sur les sites suivants :

[Duke Career Hub](#)

[University of Illinois Graduate College](#)

[Columbia University GSAS](#)



COUT DES ETUDES

Il est important de commencer à planifier le financement de vos études avant même de poser votre candidature. Pour obtenir un visa d'étudiant, il vous faudra prouver que vous êtes capable d'assumer tous les frais de vos études (frais de scolarité, logement, nourriture, etc).

QUELLES SERONT VOS DÉPENSES ?

Frais de candidature :

1. Frais de dossier : entre 50\$ et 150\$ par université
2. Frais de traduction (entre 50€ et 100€ par page selon les traducteurs)
3. Frais d'inscription aux tests : le TOEFL (225\$) ou IELTS (252€) ; GRE ou GMAT (entre 150\$ et 300\$). Les frais d'inscription aux tests incluent généralement l'envoi des scores à 4 ou 5 universités, mais si vous souhaitez envoyer vos scores à plus de 4 ou 5 établissements, il faut généralement prévoir des frais supplémentaires de quelques dizaines de dollars.
4. Quelques universités vous demandent de faire évaluer vos relevés de notes par un organisme tiers appelé "credential evaluation service": à partir de 100\$ par évaluation.

Frais de scolarité et droits d'inscription (tuition and fees) :

Les frais de scolarité représentent le coût des cours, les droits d'inscription couvrent d'autres services de l'université comme la bibliothèque, les activités estudiantines et l'infirmerie. Ces frais peuvent varier de 15 000\$ à plus de 70 000\$ pour une année d'études en "PhD". Les universités d'Etat demandent aux étudiants qui ne sont pas résidents des tarifs plus élevés (out-of-state tuition) qu'à ceux qui sont résidents de l'Etat (in-state tuition). En tant qu'étudiant étranger, vous paierez bien sûr les out-of-state tuitions qui varient entre 15 000\$ et parfois plus de 40 000\$. Les colleges privés les plus sélectifs sont ceux qui appliquent les barèmes les plus élevés (autour de 50 000\$ par an).

Frais de logement et nourriture (living cost) :

Le coût de la vie varie énormément en fonction de la ville ou type d'environnement. Il est en général plus élevé dans les grandes villes, en Californie et dans le Nord-est. Il est moins élevé dans le Sud et le Midwest. Pour donner un ordre d'idée, ces frais peuvent varier de 5.000\$ à plus de 25.000\$ en résidence universitaire pour une année académique.

N.B.: généralement les doctorants vivent dans des appartements privés ou en colocation proche du campus.

Livres et fournitures :

Le coût des livres est parfois très élevé, il faut prévoir entre 150\$ et plus de 1 000\$ par semestre ou par an.

Autres dépenses :

- Les frais liés à la demande de visa : frais de demande de visa (185\$); frais d'enregistrement SEVIS (visa F1: 350\$; visa J1: 220\$) sans compter les frais de transport si vous n'habitez pas Paris car seul le consulat américain à Paris peut faire les entretiens visa pour toute la France, [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- Votre billet d'avion : entre 400€ et 1500€ selon votre destination.
- Votre assurance maladie : soit celle imposée par votre université d'accueil (autour de 1 000\$ par an ou par semestre), soit une assurance européenne si on vous laisse le choix (autour de 500€). [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- Frais de transport quotidiens, surtout si votre logement est éloigné du campus: transports en commun s'ils sont bien organisés ou même achat d'une voiture.



BOURSES

FINANCER VOS RECHERCHES

Lisez attentivement les informations sur les possibilités de financement sur les sites web des universités. Certaines universités vous garantissent un financement complet pendant quatre ou cinq ans ; tandis que d'autres ne financent qu'un certain pourcentage des doctorants à travers des aides financières compétitives.

En général, le financement que reçoivent les doctorants au fur et à mesure du programme est un mélange de bourses (fellowships), et de postes de graduate assistant, teaching assistant, et/ou research assistant. Souvent, grâce à ces aides financières, les doctorants ont une exemption partielle ou complète des frais de scolarité, et une maintenance mensuelle.

- Fellowships : Accordés sans, ou avec très peu, d'obligation en retour de la part du doctorant. Elles sont accordées par l'université sur recommandation de son département académique.
- Graduate assistantships (GA) : En échange de services administratifs rendus pour l'université et/ou le département académique.
- Teaching assistantships (TA) : En échange d'assurer des cours pour les étudiants en premier cycle.
- Research assistantships (RA) : En échange d'assister un enseignant-chercheur pour son projet de recherche.

A noter : les postes de TA et RA sont financés par le département académique dans lequel le doctorant effectue ses études. Pour plus d'informations sur les assistantships, vous pouvez télécharger le document « Teaching Assistants – Research Assistants » à partir de notre site internet (rubrique [Documentation](#)).

N'oubliez pas de chercher d'autres sources d'aides financières, telles que les fondations privées ou la [Commission franco-américaine](#). Vous trouverez un descriptif de nos bourses sur notre site internet (www.fulbright-france.org, rubrique « Bourses »), ainsi que quelques exemples de fondations privées qui financent les projets d'études aux États-Unis (rubrique « [Etudier aux USA/Financer votre séjour](#) »).

Voici également un article de US News & World Report recensant 30 programmes doctoraux pour lesquels tous les frais sont pris en charge complètement : [27 Fully Funded PhD Programs](#).



BOURSES

AUTRES SOURCES DE FINANCEMENT

Ci-dessous une sélection de bourses disponibles au niveau graduate, cliquez sur le nom du programme pour obtenir plus d'informations.

Programmes destinés aux femmes:

- [American Association of University Women Educational Foundation](#) - Pour des jeunes femmes souhaitant poursuivre des études graduate aux Etats-Unis. Les bourses vont de 20 000\$ à 50 000\$ et la priorité est donnée aux candidates qui démontrent un engagement pour l'amélioration de la condition des femmes.
- [Zonta International - Amelia Earhart Fellowship](#): Bourse de \$10 000 réservée aux candidates inscrites en Doctorat qui font des études dans l'ingénierie.
- [P.E.O. International Peace Scholarship](#) - Bourses attribuées à des femmes non américaines pour faire des études de niveau Master ou Doctorat aux Etats-Unis (montant maximum 12 500\$).

Ressources supplémentaires pour vous aider à trouver un financement :

- [Find a PhD](#)
- [Funding US study](#)
- [US News & World Report](#)



VISA ET STAGES

PEUT-ON TRAVAILLER OU FAIRE UN STAGE PENDANT OU APRÈS SES ÉTUDES ?

En tant qu'étudiant(e) international(e), votre visa (F) limite les possibilités de travailler en dehors du campus en particulier la première année. Les étudiants internationaux détenteurs d'un visa F sont toutefois autorisés à travailler sous certaines conditions :

On-campus employment : dès la première année, vous avez le droit de travailler sur le campus de l'université un maximum de 20h par semaine. Il ne faut pas obtenir d'autorisation préalable des services d'immigration pour cela et il est possible d'occuper tout type de poste en étant rémunéré.

CPT - Curricular Practical Training : Le stage CPT doit faire partie de votre programme d'études. Vous pouvez travailler en CPT à temps plein ou à temps partiel. Le CPT nécessite un accord coopératif signé ou une lettre de votre employeur.

OPT - Optional Practical Training : L'objectif est de vous permettre d'acquérir de l'expérience professionnelle. L'OPT doit être en lien avec la filière étudiée. Il vous est possible de postuler pour un OPT d'une durée de 12 mois après avoir validé un diplôme ou à la fin d'une formation à plein temps. Si vous êtes étudiant en STEM (Science, Technologie, Ingénierie et Maths), vous pouvez prolonger votre OPT de 24 mois après les 12 mois initiaux. Il faudra ensuite faire une demande d'autorisation de travail auprès des services d'immigration américains, qui vous délivrent le Employment Authorization Document.

LA DEMANDE DE VISA

Il existe trois types de visa d'étudiant :

- Le visa qui correspond aux études et aux séjours linguistiques est le visa F, dont on ne peut faire la demande qu'une fois inscrit dans un établissement aux États-Unis.
- Le visa M est délivré aux personnes qui vont faire des études non-universitaires ou professionnelles (ex.: école de pilotage, école de danse, etc).

Pour attester de son inscription, l'étudiant doit présenter aux services consulaires le certificat d'éligibilité (formulaire I-20), que l'établissement américain lui a envoyé avec la lettre officielle d'admission.

- Le visa J doit être obtenu par les étudiants participant à un programme d'échanges ou des doctorants ou chercheurs qui partent faire de la recherche dans le cadre d'un programme financé par un organisme tiers (tel que Fulbright).

Pour attester de leur inscription, les étudiants et les personnes faisant partie d'un échange doivent présenter aux services consulaires le certificat d'éligibilité (formulaire DS-2019), délivré par l'établissement ou l'organisme d'échange américain.

Dès réception de votre formulaire I-20 ou DS-2019 vous devez **IMPÉRATIVEMENT** prendre un rendez-vous avec les services consulaires de l'ambassade des États-Unis à Paris.



COMMENT NOUS CONTACTER

- Pour une information générale sur les études supérieures aux Etats-Unis : consultez notre site web fulbright-france.org, rubrique “[Etudier aux USA](#)”.
- Pour une information sur les bourses de la Commission franco-américaine : consultez notre site web à la rubrique “[Bourses](#)”.
- Consultez nos tutoriels et vidéos témoignages sur notre page [Youtube @ComFulbrightFR](#).
- Abonnez-vous à nos réseaux sociaux :
 - Facebook [@fulbrightfrance](#)
 - Instagram [@franceeducationusa](#) et [@fulbrightfrance](#)
- Abonnez-vous à notre [newsletter mensuelle](#).

Vous n’avez pas trouvé de réponses à vos questions ?

- posez-les par le [biais de notre formulaire de contact](#).
- Participez à nos [sessions d’informations virtuelles](#) (une fois par mois, le lundi à 17h CET, sur Zoom).
- Pour des conseils personnalisés, prenez rendez-vous avec notre conseillère ([formulaire de contact](#)).

Juillet 2025

Centre EducationUSA Commission franco-américaine Fulbright France 9 rue Chardin,
75016 Paris, France

