



RECHERCHE UNIVERSITAIRE  
AUX USA

# Les programmes postdoctoraux

CENTRE EDUCATIONUSA  
COMMISSION FRANCO-AMERICAINE FULBRIGHT  
FRANCE



[fulbright-france.org](http://fulbright-france.org)

# TABLE DES MATIERES



- 1 **QU'EST-CE QU'UN POSTDOC?**
- 2 **QUEL PROFIL FAUT-IL AVOIR?**
- 3 **OU TROUVER UN LABO D'ACCUEIL ?**
- 4 **QUELLES SONT LES AIDES FINANCIERES ?**
- 5 **COMMENT CANDIDATER ?**
- 6 **SITES WEB UTILES**
- 7 **PROCEDURES DE VISA**
- 8 **NOUS CONTACTER**

Un « postdoc » (ou “postdoctoral scholar”) est une personne titulaire d'un doctorat qui effectue un séjour de recherche encadré et/ou un stage universitaire afin d'acquérir plus de compétences pour une carrière dans son domaine de recherche.

Les programmes postdoctoraux permettent aux chercheurs récemment diplômés de faire des recherches intensives sous la direction d'un chercheur plus expérimenté et plus qualifié dans le domaine étudié. Ce chercheur est souvent appelé le « postdoctoral advisor ». L'objectif principal d'un séjour postdoctoral temporaire est souvent de déboucher vers un emploi plus permanent. Les « postdocs » peuvent travailler sur différents types de projets à condition qu'ils soient en relation directe avec leur domaine de spécialité. Ils sont essentiels pour leurs institutions d'accueil qui leur permettent généralement de conduire et de publier leur recherche de façon autonome [1].

### **Quelques définitions :**

**Postdoc associate** : jeune chercheur salarié la plupart du temps titulaire d'un doctorat qui conduit des recherches sous la supervision d'un chercheur responsable (« Principal Investigator »). Ces postes se trouvent le plus souvent dans des départements de recherche scientifique. Le « postdoctoral research associate » est rémunéré par le biais d'une subvention de recherche. Ce statut est plus un emploi qu'une formation universitaire. Vos revenus seront imposables ; il faudra déterminer avec le chercheur responsable les missions du poste ainsi que les perspectives d'évolution.

**Postdoctoral Fellowship** : il s'agit plus d'une formation de recherche et non d'un emploi de chercheur comme pour le « research associate ». Cette formation peut être subventionnée par une bourse de recherche dont les fonds proviennent du gouvernement fédéral, d'une fondation ou association ou d'une entreprise privée. Attention : ce type de séjour n'est pas obligatoirement accompagné d'une aide financière, renseignez-vous auprès du chercheur responsable pour savoir si vous ne devez pas chercher d'autres sources de financement. De même, c'est dans les domaines scientifiques qu'on trouve le plus d'aides financières.

[1] [National Postdoctoral Association, « What is a postdoc? » :](http://www.nationalpostdoc.org/?page=What_is_a_postdoc)  
[http://www.nationalpostdoc.org/?page=What\\_is\\_a\\_postdoc](http://www.nationalpostdoc.org/?page=What_is_a_postdoc)

**Autres séjours postdoctorales** : il est possible également de faire un stage de recherche (internship/apprenticeship), d'obtenir un emploi de chercheur dans une entreprise privée, d'enseigner au niveau universitaire en tant que « instructors » (chargé de TD) ou « assistant professor » (maître de conférence). Ce genre de postes est cependant souvent réservé aux personnes qui sont déjà connues du département dans lequel ils souhaitent enseigner.

**Visiting Scholar** : Ce statut est réservé à des professeurs, chercheurs ou des professionnels hautement qualifiés qui souhaitent s'entretenir avec leurs homologues américains et bénéficier des équipements et services de l'université américaine d'accueil pour mener à bien leurs travaux personnels. Il faut pour cela recevoir une lettre d'invitation de l'institution d'accueil.



# POUR QUEL PROFIL

## Quel profil faut-il avoir ?

Sont éligibles les personnes titulaires d'un doctorat qui ne souhaitent pas préparer de diplômes universitaires américains et qui ont, en général obtenu leur diplôme depuis moins de sept ans. Le candidat idéal doit avoir de l'expérience dans l'enseignement et la recherche au niveau doctoral et a su se distinguer à travers des publications, exposés et conférences.

Pensez à vérifier que le programme ne nécessite pas la citoyenneté américaine (surtout s'il est accompagné d'une aide fédérale) et que l'institution d'accueil est autorisée à vous fournir les papiers nécessaires pour l'obtention d'un visa (généralement il s'agit de la délivrance du DS-2019 pour une demande de visa J1).

Nous vous recommandons de prendre connaissance du guide publié par la National Postdoctoral Association : [International Postdoc Survival Guide](#) (2022).



# OU TROUVER UN POST-DOC

## Comment trouver un « postdoctoral advisor » ?

Vous avez sans doute lu des publications de chercheurs américains pendant votre doctorat ; votre ancien directeur de thèse saurait peut-être vous aider à identifier les chercheurs américains les plus connus et les plus avant-gardistes dans le domaine qui vous intéresse. Obtenez des conseils de vos collègues, participez à des conférences et contactez les personnes qui ont travaillé avec le ou les chercheurs avec le(s)quel(s) vous avez envie de travailler.

La National Postdoctoral Association publie régulièrement des offres de post-doc sur leur page web : <https://careers.nationalpostdoc.org/jobs/>  
Vous trouverez également des annonces sur le site du [Chronicle of Higher Education](#) à la rubrique “JOBS”.

N'hésitez pas également à consulter les sites web des associations de recherche américaines.

### Pour les scientifiques :

[www.nationalacademies.org/](http://www.nationalacademies.org/) (Sciences, Ingénierie, Médecine)

[National Science Foundation](#)

[Howard Hughes Medical Institute](#)

[Science Magazine](#)

### Pour les spécialistes en sciences humaines et sociales:

[Wilson Center](#)

[Social Science Research Council](#)

[American Philosophical Association](#) (pas uniquement en philosophie)

[American Historical Association](#)

[American Council of Learned Societies](#) (organisations spécialisées dans les recherches en sciences humaines et sociales)

Contactez votre « postdoctoral advisor » potentiel au moins un an à l'avance, afin de mieux préparer votre séjour et le cas échéant de trouver des financements associés. Il est possible qu'il/elle ne souhaite pas avoir plus de « postdocs » avant quelques années ou qu'il/elle parte en année sabbatique pendant la période où vous souhaitez faire votre séjour postdoctoral. Ecrivez-lui un e-mail dans lequel vous expliquez pourquoi vous souhaitez qu'il/elle soit votre « postdoc advisor » et les intérêts qui vous lient, en suggérant les aspects de sa recherche sur lesquels vous souhaitez travailler, et en proposant des pistes pour financer votre projet. Si un chercheur est intéressé par votre profil, restez en contact avec lui/elle en lui indiquant vos progrès. Travaillez ensemble pour chercher des sources de financement pour votre recherche.

## Sources d'aides financières

Si le laboratoire ou le département académique qui vous accueille ne propose pas de « postdoctoral fellowships » et si vous n'avez pas pu obtenir un poste de « Research Associate » rémunéré, il est toutefois possible d'obtenir des sources de financements extérieurs.

La Commission franco-américaine offre un certain nombre de bourses de recherche postdoctorale à des chercheurs français ou ressortissants de l'Union Européenne résidant en France dans le cadre du programme Fulbright. Cliquez sur les liens ci-dessous pour avoir plus d'informations. Attention : la date limite de candidature est fixée chaque année au 20 décembre, pour un départ pendant le cycle qui suit à partir du mois d'août.

- [Programme Fulbright Chercheur national](#)
- [Programme Fulbright - Grand Est](#)
- [Programme Fulbright - Nouvelle Aquitaine](#)
- [Programme Fulbright - Hauts de France](#)
- [Programme Fulbright - Normandie](#)
- [Programme Fulbright - Université de Grenoble-Alpes](#)
- [Programme Fulbright - Université de Montpellier](#)

N.B. : les candidats doivent avoir une lettre d'invitation du laboratoire au moment de la candidature.

Le Centre EducationUSA recense également un certain nombre d'offres d'aides financières destinées aux chercheurs dans la rubrique « Etudier aux USA / Financer votre Séjour» du site de la Commission franco-américaine, à la page "[Chercheurs / Professionnels](#)".

## Comment faire acte de candidature ?

Après accord du département ou du laboratoire de recherche, le candidat à un séjour postdoctoral doit solliciter un dossier de candidature en qualité de postdoctoral candidate auprès du “Office of Graduate Admissions” de l'université en précisant qu'il a reçu l'accord préalable du département ou de l'unité de recherche où il désire travailler (envoyer une copie de la correspondance faisant foi).

Certaines universités peuvent exiger que les dossiers de candidature soient déposés à la même date limite d'inscription que pour les programmes diplômants de type “PhD”.

Un postdoctoral scholar peut - en plus de ses travaux de recherche personnels et s'il le souhaite - assister en auditeur libre à quelques cours et quelques séminaires. Toutefois une autorisation doit être sollicitée préalablement auprès du professeur qui donne le cours : la décision est laissée à sa discrétion.

Un postdoctoral scholar bénéficie de tous les priviléges de l'université (accès aux bibliothèques, aux ordinateurs, etc.).

En principe, l'université américaine d'accueil dispense le postdoctoral scholar de frais d'inscription. Certaines universités exigent toutefois une participation financière qui reste très inférieure au montant des frais d'inscription.

Aucun test d'aptitude n'est généralement exigé par l'université américaine, même s'il est préférable d'attester d'un bon niveau d'anglais.

## Sources d'informations complémentaires :

[FindAPostDoc : “Applying for a Post Doc”](#)

[UPenn Career Services](#) (conseils pour la rédaction d'un CV académique)

[PostDoc Jobs](#)

[Mission pour la science et la technologie, Ambassade de France aux Etats-Unis](#)

[Science Careers](#)

[National Science Foundation \(Funding for Postdoctoral Researchers\)](#)

## Témoignages :

[American society for biochemistry and molecular biology - The Life of an International PostDoc](#) (2022)

[I struggled after moving internationally for a postdoc. Here's how my family and I coped](#) (2023)

['Should I do a postdoc?' Former postdocs share their stories](#) (2024)



# VISAS

Les visas les plus couramment utilisés pour la recherche temporaire sont les visas J-1 et H-1B. Nous ne traiterons ici que le visa J1 qui correspond à un statut temporaire. Il nécessite au préalable une certification institutionnelle attestant que vous possédez les qualifications académiques et professionnelles requises pour le poste, ainsi que les ressources financières nécessaires pour subvenir à vos besoins pendant votre séjour de recherche. En outre, chaque établissement dispose de politiques et de procédures spécifiques pour l'obtention de ces types de visas, ainsi que de son propre calendrier pour obtenir les certifications requises.

Une fois la certification établie, l'institution d'accueil envoie aux candidats un certificat d'éligibilité appelé DS-2019. C'est avec ce document ainsi que d'autres pièces justificatives que vous devez vous rendre au consulat américain à Paris (si vous résidez en France) pour faire votre demande de visa.

Un résumé des démarches est expliqué sur [cette page](#).

Nous vous invitons également à consulter le guide “International PostDoc Survival Guide” au chapitre [“A Quick Visa Guide”](#).



# COMMENT NOUS CONTACTER

- Pour une information générale sur les études supérieures aux Etats-Unis : consultez notre site web [fulbright-france.org](http://fulbright-france.org), rubrique “[Etudier aux USA](#)”
  - Pour une information sur les bourses de la Commission franco-américaine : consultez notre site web à la rubrique “[Bourses](#)”.
  - Consultez nos tutoriels et vidéos témoignages sur notre page Youtube @ComFulbrightFR
  - Abonnez-vous à nos réseaux sociaux :
    - Facebook [@fulbrightfrance](#)
    - Instagram [@franceeducationusa](#) et [@fulbrightfrance](#)
  - Abonnez-vous à notre [newsletter mensuelle](#).
- 
- Vous n'avez pas trouvé de réponses à vos questions ?
    - posez-les par le biais de notre [formulaire de contact](#).
    - Participez à nos [sessions d'informations virtuelles](#) (une fois par mois, le lundi à 17h CET, sur Zoom).
    - Pour des conseils personnalisés, [prenez rendez-vous avec notre conseillère](#).

Janvier 2026  
Centre EducationUSA  
Commission franco-américaine Fulbright France  
9 rue Chardin, 75016 Paris, France

