



ETUDIER AUX USA

# Les études de psychologie

CENTRE EDUCATIONUSA  
COMMISSION FRANCO-AMERICAINE  
FULBRIGHT FRANCE





# TABLE DES MATIERES

- 1 INTRODUCTION
- 2 LES DIFFERENTS CURSUS
- 3 LES CONDITIONS D'ADMISSION
- 4 BOURSES
- 5 DEVENIR PSYCHOLOGUE AUX ETATS-UNIS
- 6 NOUS CONTACTER



# INTRODUCTION

La psychologie est une discipline scientifique vaste qui s'appuie à la fois sur les sciences sociales et sur les sciences exactes. La pratique de la psychologie s'intéresse à de nombreux aspects de la vie comme l'éducation, le développement humain, la santé, la résilience, la famille, les relations communautaires, les relations de travail etc. Le travail d'un psychologue est d'étudier les processus mentaux et les comportements humains en observant et interprétant comment les individus réagissent face à un environnement.

## **Les principales spécialités en psychologie:**

- **Clinical Psychologist** : les psychologues cliniciens diagnostiquent et traitent les troubles mentaux, émotionnels et comportementaux. Ils aident les individus à gérer leurs problèmes : des troubles personnels à court terme jusqu'aux troubles sévères chroniques. Certains Clinical Psychologists ne s'occupent que d'un type de population spécifique : les enfants, les adolescents, les personnes âgées ... Dans certains états (Louisiane et Nouveau Mexique) les Clinical Psychologists sont autorisés à prescrire des traitements. Dans les autres états, seuls les Psychiatrists et les médecins peuvent délivrer une telle prestation.
- **Neuropsychologists** : ils étudient la relation entre le cerveau et les comportements humains. Ils travaillent souvent avec des patients ayant subi des dommages neurologiques.
- **Counseling Psychologists** : ils conseillent les individus sur la gestion de leurs problèmes. Ils aident leurs patients à comprendre d'où viennent leurs troubles, qu'ils soient familiaux, liés au travail ou à leur environnement, afin de pouvoir, par la suite, les traiter.
- **Industrial-Organizational Psychologists** : ils étudient et développent des méthodes pour améliorer les conditions de travail. Ils s'attachent à améliorer la productivité, la gestion des personnels ou encore les méthodes de travail des employés.
- **School Psychologists** : ils appliquent des principes psychologiques à l'environnement scolaire. Ils étudient et évaluent les méthodes d'apprentissage des élèves, analysent leurs difficultés et leurs performances. Ils conseillent les étudiants et leurs familles et réfléchissent à des stratégies pour améliorer l'enseignement et la pédagogie.
- **Research Psychologists** : Cette spécialisation permet d'enseigner la psychologie au niveau universitaire et d'effectuer de la recherche.



Pour pouvoir exercer la psychologie aux Etats-Unis il faut obtenir au minimum un Master's Degree in Psychology, cependant il est bien souvent nécessaire d'obtenir un PhD ou « PsyD » (Doctor of Psychology) complété par un internat d'une année en particulier pour certaines spécialités comme Clinical Psychology, Counseling Psychology ou encore en Research Psychology.

### **Niveau undergraduate (post-Bac) :**

Vous pouvez effectuer un Bachelor's Degree (diplôme de 4 ans) avec un « major » en Psychology, juste après le Bac. Généralement cela sera un Bachelor of Science. En plus des cours de culture générale obligatoire pour la validation d'un bachelor's degree, les étudiants qui ont choisi la psychologie comme spécialité suivront probablement des cours dans les domaines suivants : Biology, Developmental psychology, Abnormal psychology, Psychology of learning, Cognitive psychology, Social psychology, Ethical issues in psychology, History of psychology. Ils seront également initiés aux études statistiques et à la recherche scientifique.

Pour trouver des universités ou colleges qui proposent des « major » en psychologie au niveau bachelor's, vous pouvez consulter les sites suivants:

- [College Board College Search](#) (rubrique "major")
- [Peterson's College Search Engine](#)
- [Princeton Review Find Your College](#) (rubrique "majors")

### **Niveau graduate (post-Bachelor's) :**

Au niveau Master's, les programmes sont beaucoup plus spécialisés et les candidats doivent généralement avoir une idée assez précise du domaine qui les intéresse le plus comme par exemple « Addiction & Recovery » ; « Behavioral Psychology » (étude du comportement) ; « Child and Adolescent Psychology » ; « Educational Psychology » ; « Family Counseling » ; « Organizational Psychology » (psychologue du travail), etc.

Pour trouver des programmes de Master's dans l'une de ces spécialités de la psychologie, consulter les sites suivants :

- [Peterson's Graduate School](#)
- [Princeton Review Grad School Search](#)

Il existe de nombreux programmes doctoraux en psychologie. L'APA (American Psychological Association) a pour rôle d'accréditer ces programmes afin de prouver leur valeur et leur conformité. En vous rendant [sur le site de l'APA](#), vous accèderez à la liste des programmes accrédités par cet organisme.



# CONDITIONS D'ADMISSION

## **Quelles sont les conditions d'admission au niveau undergraduate ?**

Elles varient d'un établissement à l'autre mais il existe quelques constantes. La demande sera évaluée selon des critères académiques. Il faudra également passer des tests d'admission comme le SAT ou ACT et le TOEFL ou le IELTS (voir notre site [www.fulbright-france.org](http://www.fulbright-france.org), rubrique [Etudier aux USA / Les études aux USA / Tests d'admission.](#))

Les bureaux d'admission se basent surtout sur les notes depuis la troisième ainsi que sur des lettres de recommandation de professeurs. Traditionnellement, chaque établissement a son propre dossier d'admission mais certaines universités partagent un dossier appelé la [Common Application](#).

Plus d'informations sur les procédures d'admission au niveau undergraduate se trouvent sur notre site à la rubrique Etudier aux USA.

## **Quelles sont les conditions d'admission au niveau graduate ?**

De même que pour le niveau undergraduate, elles varient d'un établissement à un autre. L'évaluation se base sur vos résultats académiques pendant toutes vos études supérieures, sur des lettres de recommandation de professeurs ou de professionnels avec qui vous avez travaillé, sur l'exposé de votre projet professionnel. Certains bureaux d'admission vous réclameront les résultats au test du GRE, et si vous n'êtes pas anglophone il faudra également passer le TOEFL ou le IELTS (voir notre site [www.fulbright-france.org](http://www.fulbright-france.org), rubrique [Etudier aux USA / Les études aux USA/ Tests d'admission.](#))

Plus d'informations sur les procédures d'admission au niveau graduate se trouvent sur notre site à la rubrique Etudier aux USA.



# BOURSES

## BOURSES POUR LES PROGRAMMES BACHELOR'S

Les étudiants internationaux qui postulent en Bachelor's degree peuvent avoir accès à quelques programmes de bourses tel que :

- bourses basées sur le mérite académique (scholarship) surtout offertes par des universités privées.
- bourses athlétiques (pour les athlètes de haut niveau).
- bourses basées sur les besoins financiers (need-based financial aid) : un petit nombre d'universités garantissent de prendre en charge les besoins financiers des candidats admis, quel que soit leur nationalité.

[Plus d'infos cliquez ici.](#)

## BOURSES POUR LES ETUDES GRADUATE (Master ou PhD)

- Bourses d'études Fulbright (attention les lauréats aux bourses Fulbright s'engagent à retourner dans leur pays de nationalité une fois leurs études terminées).
- Bourses de mérite des universités américaines (Consultez le site du réseau EducationUSA pour en savoir plus: <https://educationusa.state.gov/find-financial-aid>)
- Poste de "Graduate Assistant" : en échange de ses services, l'étudiant assistant est exempté de tout ou partie des frais de scolarité, dans certain cas il perçoit même une rémunération allant de 500\$ à 60.000\$ par année académique (selon le budget de l'université) et bénéficie d'une assurance santé gratuite.

[Plus d'infos cliquez ici.](#)

## BOURSES DE RECHERCHE

- Commission franco-américaine, bourses Fulbright et partenaires: pour des séjours de recherche doctoraux et post-doctoraux (programme doctorant et chercheur).
- Fellowships offertes par des centres de recherches américains.

[Plus d'infos cliquez ici.](#)



# DEVENIR PSYCHOLOGUE AUX ETATS-UNIS

## Exercer le métier de psychologue aux Etats-Unis

Une fois l'obtention du diplôme (Master's degree ou PhD ou PsyD selon les exigences de l'état), la grande majorité des états exigent l'obtention d'une licence d'exercice : l'EPPP (Examination for Professional Practice of Psychology). Il s'agit d'un questionnaire à choix multiple portant sur divers aspects de la pratique de la psychologie : diagnostique, sciences du comportement, biologie, etc. Cette licence est surtout exigée pour exercer dans des métiers en contact avec des personnes fragiles (psychologue clinicien, psychologue scolaire, etc...). Elle ne sera pas exigée si vous souhaitez uniquement travailler dans la recherche.

Afin de prendre connaissance des démarches nécessaires pour l'obtention de cette licence, il faut contacter le State Board of Psychology de l'état où l'on souhaite exercer. La liste des States Boards est disponible sur le site de l'[ASPPB \(Association of State and Provincial Psychology Board\)](#).

N.B.: Les School Psychologists doivent recevoir une certification spécifique pour exercer dans les écoles. Les conditions de cette accréditation varient selon les états mais elle est généralement délivrée par le State's Department of Education. Les conditions d'obtention de cette accréditation pour chaque état sont disponibles sur le site de la [NASP \(National Association of School Psychologist\)](#).

### Que doit faire un psychologue étranger qui souhaite exercer aux Etats-Unis ?

1. Déterminez l'état où vous souhaitez exercer et contactez le [state board of psychology](#) pour connaître les conditions d'éligibilité.
2. Envoyez vos diplômes français au service d'évaluation reconnu par l'état choisi pour vérifier que vous avez une formation qui correspond à celles proposées aux Etats-Unis. Si à la suite de cette évaluation l'état considère que votre formation comporte des lacunes vous devrez alors suivre des cours (un semestre, une année) voire même effectuer un diplôme complet aux Etats-Unis.)
3. Si votre formation est reconnue comme suffisante, vous pourrez alors soumettre votre candidature pour passer le EPPP.

**Attention ! La réussite à l'examen de l'EPPP ne garantit pas l'obtention d'un visa de travail.**

Sources d'informations complémentaires :

American Psychological Association: <http://www.apa.org/>

"Occupational Outlook Handbook" by the U.S department of Labor: [www.bls.gov/ooh/life-physical-and-social-science/psychologists.htm](http://www.bls.gov/ooh/life-physical-and-social-science/psychologists.htm)



# COMMENT NOUS CONTACTER

- Pour une information générale sur les études supérieures aux Etats-Unis : consultez notre site web [fulbright-france.org](http://fulbright-france.org), rubrique "[Etudier aux USA](#)".
- Pour une information sur les bourses de la Commission franco-américaine : consultez notre site web à la rubrique "[Bourses](#)".
- Consultez nos tutoriels et vidéos témoignages sur notre page Youtube [@ComFulbrightFR](#)
- Abonnez-vous à nos réseaux sociaux :
  - Facebook [@fulbrightfrance](#)
  - Instagram [@franceeducationusa](#) et [@fulbrightfrance](#)
- Abonnez-vous à notre [newsletter mensuelle](#).

Vous n'avez pas trouvé de réponses à vos questions ?

- posez-les par le biais de notre [formulaire de contact](#).
- Participez à nos [sessions d'informations virtuelles](#) (une fois par mois, le lundi à 17h CET, sur Zoom).
- Pour des conseils personnalisés, prenez rendez-vous avec notre conseillère ([formulaire de contact](#)).

## Février 2025

Centre EducationUSA

Commission franco-américaine Fulbright France

9 rue Chardin, 75016 Paris, France

